

Checkliste „Wohnung“

Wo Sie was tun können	Was Sie tun können
Alle Innenräume/ Allgemeines	<p>Stolperfallen entfernen wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Teppiche und Läufer fixieren oder ganz entfernen• Türschwellen möglichst eibebnen• rutschfeste Treppenbeläge anbringen• stabile Handläufe beidseits anbringen• oberste und unterste Treppe farblich kennzeichnen• spiegelnde Flächen vermeiden• für gute Beleuchtung sorgen• spezielle Nachtbeleuchtung (automatisch über Bewegungsmelder) installieren• frei liegende Stromkabel im Raum vermeiden <p>Orientierungshilfen geben z. B. durch:</p> <ul style="list-style-type: none">• Farbgebung als optische Orientierungshilfe• Sensorgesteuerte akustische Signale• Leuchtstreifen als Wegweiser• Türschilder <p>Brandschutz</p> <ul style="list-style-type: none">• Feuerzeuge, Streichhölzer, Kerzen sicher aufbewahren• Rauchmelder anbringen <p>(Nächtliches) Verlassen der Wohnung verhindern z. B. durch</p> <ul style="list-style-type: none">• Einbau akustischer und / oder optischer Signalgeber in Türen• Einbau chipgesteuerter Schlösser• Montage abschließbarer Griffe an Fenstern <p>Technische Geräte</p> <ul style="list-style-type: none">• neue Geräte nur anschaffen, falls unbedingt notwendig• möglichst alte Geräte weiter nutzen oder umbauen• bei elektrischen Geräten auf integrierte Überhitzungsüberwachung achten
Küche	<ul style="list-style-type: none">• Herd sichern z. B. durch eine Herdüberwachung mit Abschaltautomatik, Gasmelder• Heißwasserbereiter auf niedrige Temperatur schalten• Automatische Wassersperre einbauen• Ggf. Zugang zur Küche einschränken• Gefährliche Substanzen wie z. B. Putzmittel, Insektenvernichtungsmittel verschlossen aufbewahren
Bad	<ul style="list-style-type: none">• Schlüssel abziehen• Automatische Wassersperre einbauen• Badvorleger fixieren oder entfernen• Feste Haltegriffe an Dusche und Wanne anbringen• Anti-Rutsch-Matten in Badewanne oder Dusche anbringen• Wasch- und Putzmittel sowie Medikamente sicher aufbewahren
Garten	<ul style="list-style-type: none">• Grundstück einzäunen• Gartenwerkzeuge und Chemikalien sicher aufbewahren